

Migrazione e salute mentale: un problema emergente

Migration et santé mentale : un problème émergent

Migration and Mental health: an emerging problem

Luca Cimino*

Riassunto

La salute mentale dei migranti è da considerarsi oggi in Italia e in Europa uno dei maggiori problemi di salute individuale e pubblica.

La sempre maggiore presenza dei migranti che accedono ai servizi di salute mentale ha evidenziato non solo nuove e peculiari espressioni di disagio psichico legate alle specifiche dimensioni culturali ed etniche di ogni singola popolazione, ma soprattutto che i migranti rappresentano una popolazione piuttosto fragile e a rischio di sviluppare disturbi mentali.

Le evidenze scientifiche accumulate negli ultimi anni sull'aumentato rischio nei migranti di disturbi mentali gravi, quali le psicosi, hanno contribuito a determinare una "revisione generale" dei modelli interpretativi della genesi dei disturbi psichici poiché hanno rilevato l'importanza dei fattori di *stress* ambientale sullo sviluppo di tali disturbi, evidenziando che le caratteristiche culturali e la storia migratoria sono in grado di influenzare fortemente non solo il rischio di ammalarsi, ma anche la risposta alle cure.

Résumé

La santé mentale des migrants est aujourd'hui l'un des plus gros problèmes de santé individuelle et publique en Italie et en Europe.

Le nombre croissant de migrants qui accèdent aux services de santé mentale a mis en évidence non seulement de nouvelles typologies de la détresse psychique liées à des dimensions culturelles et ethniques de chaque population, mais aussi le fait que les immigrés courent un risque plus élevé que le reste de la population de développer des troubles mentaux.

Les données scientifiques accumulées depuis quelques années sur le risque augmenté des migrants de développer des maladies mentales graves, comme la psychose, ont conduit à une révision générale des modèles interprétatifs sur la genèse des troubles psychiques, soulignant l'importance des facteurs environnementaux non seulement pour le développement de ces troubles, mais aussi pour la réponse aux traitements.

Abstract

Mental health of migrants is nowadays one of the greatest individual and public health problems Italy and Europe are facing.

The increasing number of migrants who access mental health services shows not only new typologies of psychic distress linked to specific cultural and ethnic dimensions of every population, but also the fact that migrants are a fragile group at risk of developing mental disorders.

Scientific evidence accumulated in the past years about migrants' increased risk of developing severe mental illnesses, such as psychosis, lead to a general review of interpretative models about the genesis of mental illness. This is because these models noted the importance of environmental stressors on the development of these disorders, showing that cultural characteristics and migrant backgrounds can have a big impact not only on the risk of developing a mental disorder, but also the response to treatments.

Key words: migration; mental health; environmental stressors; cultural characteristics; migrant backgrounds.

*"Se si guarda all'economia globale dal punto di vista della gente,
il suo più grande fallimento consiste nell'incapacità di cercare
lavoro sufficiente nei luoghi in cui le persone vivono"*

Juan Somavia, direttore generale ILO (Organizzazione Internazionale del lavoro)

* Psichiatra, psicoterapeuta, medico legale, criminologo e psichiatra forense – Università di Bologna.