

## Traumatisme, réinsertion psychosociale et résilience chez des femmes victimes de viol pendant les conflits armés en Côte d'Ivoire

### Trauma, psychosocial rehabilitation, resilience among women victims of rape during armed conflicts in Ivory Coast

Opadou Koudou\*, Casimir Zady\*, Viviane Estelle Djokouebi♦

#### Riassunto

Questo studio si è posto due obiettivi: uno è stato quello di valutare gli effetti delle violenze sessuali legate ai conflitti armati, l'altro è stato quello di identificare i fattori in grado di favorire i processi di resilienza di queste vittime che si trovano in situazioni di reinserimento psicosociale. Dal punto di vista metodologico, si precisa che hanno partecipato alla ricerca 23 donne vittimizzate durante periodi legati ai conflitti armati in Costa d'Avorio (2002-2003 e situazione di crisi post-elettorale dal 2010 al 2011). Esse hanno risposto a due set di questionari di autovalutazione psicologica, l'IES-R (*Impact of Events-Scale Revised*) e il GHQ-28 (*General Health Questionnaire-28*). Inoltre, sono state effettuate delle interviste semi-strutturate rivolte a queste donne, ai membri delle loro famiglie o delle loro comunità di appartenenza, agli operatori dei servizi di victim support e ai leader delle loro comunità.

Con riferimento all'analisi dei dati, si è utilizzata l'analisi fenomenologica che ha permesso di mettere in evidenza che, sul piano psicologico, fisico e socio-economico, le donne che hanno subito delle violenze sessuali sono state profondamente colpite dal punto di vista affettivo. Tuttavia, lo studio fa emergere alcuni casi di resilienza e indica che, malgrado le avversità, queste donne sono riuscite a superare il loro handicap o il trauma reinserendosi nel tessuto socio-economico.

#### Résumé

Cette étude poursuit deux objectifs : évaluer les effets des violences sexuelles liées aux conflits armés sur les femmes victimes de violences sexuelles et déceler des facteurs susceptibles de favoriser la résilience de ces victimes en situation de réinsertion psychosociale. Au plan méthodologique, ce sont vingt-trois femmes victimes de violences sexuelles liées aux conflits armés en Côte d'Ivoire (2002-2003 et la crise post-électorale de 2010 à 2011) qui ont participé à l'enquête. Celles-ci ont été soumises à deux séries de questionnaires d'autoévaluation psychologique, l'IES-R (*Impact of Events-Scale Revised*) et le GHQ-28 (*General Health Questionnaire-28*). Aussi, des entretiens semi-directifs ont été administrés à ces femmes, aux membres de leur famille ou communauté, aux agents de la structure de services de prise en charge des victimes de violences sexuelles et aux leaders communautaires.

Du point de vue de l'analyse des données, nous avons eu recours à l'analyse phénoménologique. Celle-ci a montré au plan psychologique, physique et socio-économique que les femmes qui ont subies des violences sexuelles ont été profondément marquées négativement. Toutefois, l'étude met en relief des cas de résilience parmi ces femmes traumatisées. Il ressort que malgré l'adversité, ces femmes ont réussi par un processus de résilience à surmonter leur handicap ou traumatisme pour se réinsérer dans le tissu socio-économique.

#### Abstract

This study has two objectives: to assess the effects of sexual violence related to armed conflict on women victims of sexual violence and identify the factors that promote resilience of the victims in situations of psychosocial rehabilitation. Methodologically, twenty-three women victims of sexual violence related to the armed conflict in Côte d'Ivoire (2002-2003 and the post-election crisis of 2010 to 2011) who participated in the survey. They were subjected to two sets of questionnaires psychological self, IES-R (*Impact of Events-Scale Revised*) and GHQ-28 (*General Health Questionnaire-28*). Also, semi-structured interviews were administered to these women, members of their family or community, the agents of the structure of support services for victims of sexual violence and community leaders.

From the perspective of data analysis, we used the phenomenological analysis. This showed the psychological, physical and socio-economic women who have suffered sexual violence were deeply affected negatively. However, the study highlights cases of resilience among these traumatized women. It appears that despite the adversity these

• Professeur Titulaire de psychologie, Département des Sciences de l'éducation, Ecole Normale Supérieure, Abidjan.

\* Maître-assistant, UFR Criminologie, Université Félix Houphouët Boigny-Cocody-Abidjan.

♦ Doctorante, UFR Criminologie, Université Félix Houphouët Boigny-Cocody-Abidjan.

women succeeded by a process of resilience to overcome their disability or trauma to reintegrate into the socio-economic fabric.

**Key words:** armed conflict; psychosocial rehabilitation; resilience; trauma; victims of rape.