

Hikikomori. La solitudine degli adolescenti giapponesi

Hikikomori. La solitude des adolescents japonais

Hikikomori. Japanese teenagers' loneliness

Sonia Moretti*

Riassunto

Il Giappone oggi rappresenta la terza potenza economica mondiale in cui il costo della vita è alto, il tasso di natalità basso e le patologie psichiche derivate da stress sono in forte aumento. Allarmante è il fenomeno hikikomori, una volontaria e ostinata forma di "ritiro sociale" (*social withdrawal*), di auto reclusione che si sviluppa nell'adolescenza e che nei casi più gravi dura anche più di dieci anni. L'eziologia del fenomeno è piuttosto complessa ma, tra le ipotesi plausibili avanzate, si parla di un disagio psichico dovuto ad una serie di fattori tra cui l'interdipendenza fra genitori e figli, la presenza di una figura materna iperprotettiva a fronte di un'assenza del padre e soprattutto il contesto sociale omologante, coartativo e frustrante. Si tratta di elementi in grado di generare nell'adolescente un angoscioso senso di inadeguatezza, alimentato dalla paura in cui il confronto con l'altro diventa insostenibile ed il silenzio la sola forma di comunicazione. Un disagio relazionale che conta nel Paese del Sol Levante più di un milione di adolescenti, ma che va diffondendosi anche negli Stati Uniti e nel Nord Europa.

Résumé

Le Japon représente aujourd'hui la troisième puissance économique mondiale, où le coût de la vie est élevé, le taux de natalité bas et les pathologies psychiques causées par le stress en forte augmentation. Le phénomène de l'*hikikomori*, une forme volontaire et obstinée de "retrait social" (*social withdrawal*), devient de plus en plus alarmant. Il s'agit d'une auto-réclusion qui se développe dans l'adolescence et qui, dans les cas les plus graves, peut durer plus de dix ans. L'étiologie du phénomène est plutôt complexe mais, parmi les hypothèses plausibles avancées, l'on parle d'un trouble psychique dû à une série de facteurs, parmi lesquels figurent l'interdépendance entre parents et enfants, la présence d'une figure maternelle hyper protectrice conjuguée à l'absence du père, et surtout le contexte social uniformisant, oppressif et frustrant. Il s'agit d'éléments capables de provoquer chez l'adolescent un sentiment angoissant d'inadéquation, alimenté par la peur et dans lequel la comparaison avec l'Autre devient insoutenable et le silence la seule forme de communication. C'est un trouble relationnel qui concerne plus d'un million d'adolescents au Pays du Soleil Levant, et qui commence également à se répandre aux États-Unis et en Europe du Nord.

Abstract

Japan represents today the third world economic power with a high cost of life, a low birth-rate and a growth in psychological stress. It is quite worrying the phenomenon called "hikikomori": it represents a volunteer and obstinate "social withdrawal", an intentional imprisonment developing during the adolescence that, in the most serious cases, could last more than ten years. The phenomenon causes are complicated; for instance, it could be caused by a malaise due to the interdependence between parents and children; on the one hand the overprotection of the mother figure and on the other hand the absence of the father figure; a standardizing and frustrating social context. So, a teenager could develop feelings of inadequacy and a lack of communication. This phenomenon counts in Japan more than a million of teenagers and it is taking hold also in the United States and in North Europe.

*Psicologo clinico, Criminologo. Esperta in Psicologia Giuridica e Psicopatologia delle Condotte Criminali, Psicologia della legalità. Specializzanda in Psicoterapia ad Indirizzo Psicodinamico. Membro O.N.A.P. (Osservatorio Nazionale Abusi Psicologici).