

# La manipolazione mentale nei gruppi distruttivi

## La manipulation mentale dans les groupes destructifs

### The psychological manipulation in destructive groups

*Emanuela Tizzani<sup>\*</sup>, Anna Maria Giannini<sup>\*</sup>*

#### **Riassunto**

Scopo di questo lavoro è descrivere i meccanismi di manipolazione mentale utilizzati dai leader di gruppi distruttivi per sottomettere gli adepti e creare in loro uno stato permanente di dipendenza dal leader del gruppo.

La motivazione che spinge i manipolatori è principalmente il potere e, attraverso il dominio, vengono soddisfatti anche obiettivi economici o sessuali.

I manipolatori mentali si avvalgono di tecniche quali la persuasione, la suggestione e l'ipnosi per creare un canale di comunicazione privilegiato, all'interno di una relazione fortemente asimmetrica, che consenta al pensiero ed alle idee del leader di penetrare ed essere accolte con facilità nella mente degli adepti.

In questo lavoro sono descritte le caratteristiche del leader, la personalità degli adepti, le tattiche di adescamento, le strategie per agire sugli stati di coscienza e sull'identità dei membri e gli indicatori rilevabili in soggetti manipolati.

Al termine saranno effettuate alcune considerazioni su possibili azioni di prevenzione e cura.

#### **Résumé**

L'objectif de cet article est de décrire les mécanismes de manipulation mentale utilisés par les leaders des groupes destructifs pour soumettre les adeptes et pour créer chez eux un état permanent de dépendance.

La motivation qui pousse les manipulateurs à agir est principalement le pouvoir et, par la domination, ils veulent réaliser des objectifs économiques et sexuels.

Les manipulateurs mentaux se servent des techniques telles que la persuasion, la suggestion et l'hypnose pour créer un canal de communication privilégié, dans une relation fortement asymétrique, qui permet aux pensées du leader de pénétrer dans l'esprit des adeptes.

Cet article décrit les caractéristiques du leader, la personnalité des adeptes, les stratégies de séduction, les tactiques pour agir sur les états de conscience et sur l'identité des membres ainsi que les indicateurs qu'on peut observer chez les personnes manipulées. Pour conclure, quelques considérations sont faites sur les actions de prévention et de traitement possibles des victimes.

#### **Abstract**

The aim of this paper is to describe the mechanisms of psychological manipulation used by leaders of destructive groups in order to submit adepts and create a permanent state of dependence from them.

When members are captured in a destructive group, satanic or pseudo-religious sect, or psycho sects or similar groups, leaders will work on their minds in order to reduce their autonomy and their willing, so they can be totally subdued. The main motivation is power and, by power, leaders can also reach sexual and economic goals.

Mental manipulators use techniques as persuasion, suggestion and hypnosis in order to create a facilitated channel of communication, in an asymmetric relation, that allows leader's ideas to easily be accepted into adepts' minds.

This paper will describe leaders' characteristics, adepts' personality, enticement's tactics, strategies to influence consciousness and identity of members, and indicators that can be observed in someone who are be manipulated. Finally, some consideration on operative implications and prevention strategies will be discussed.

---

<sup>\*</sup> Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, dottoranda presso il dottorato di Psicologia dinamica, clinica e dello sviluppo presso la "Sapienza" Università di Roma

<sup>\*</sup> Professore Ordinario, Facoltà di Medicina e Psicologia, "Sapienza" Università di Roma.